

i Fehler: Titel nicht gefunden

Das morgendliche Wecken erfolgte heute durch das liebe Hupen des direkt (!!!) an der JuHe vorbeifahrenden Zuges, Regine hatte somit eine zügige Aufweckrunde. Da der Zug jedoch auch in der Nacht aktiv war, kamen alle verschlafen in die Mensa.

Nachdem beim Frühstück jeder sein individuell großes Lunchpaket geschmiert hatte, mussten auch die Hockeysachen erstmals zusammengesucht und eingepackt werden. Als diese erfolgreich in Renés Bus verladen waren, begaben wir uns joggend an den Hockeyplatz.

Wir starteten dort mit einem Aufwärmprogramm, das traditionell mit dem Schubkarrenrennen begann, ehe die Spieler sich in die Trainingsgruppen aufteilten. Während die Mädchen A und die Gruppe von René auf dem Naturrasen im konditionellen Bereich arbeiteten, wurde bei den Mädchen B und den „Alten“ an deren Passtechniken auf dem Kunstrasen gefeilt.



Augen zu und durch!

Die Lunchpause war gleichzeitig auch ein Wechsel des jeweiligen Geläufs - sehr zur Freude der Vormittagsnaturrasenspieler und zum Leid der Vormittagskunstrasenspieler.


Im Anschluss an die zweite Trainingseinheit konnte man zur JuHe zurück gehen oder wahlweise auch joggen, um als erstes duschen zu können. Nach einem kurzen Treff vor dem Abendessen, an dem Regine dessen Ablauf erklärte, wurde dieses verköstigt und für „nicht genüsslich“ erklärt.

Nachruf

Heute wollen wir den Verlust unserer geliebten (Mit-) Spielerin Friederike Denk bedauern. Wir vermissen dich jede Sekunde, bedauern deine Abreise sehr und wünschen dir auf diesem Wege eine gute Genesung!

Dein Team und Trainer ♥

Unser Wetter heute:



max. Temperatur: +26°C
min. Temperatur: +17°C
Niederschlagsrisiko: 10%

Gerücht des Tages

Manu hat alle lieb.

I ko nemme!

Das Motto des Tages

Sprüche des Tages

Regine erklärt, dass die Vegetarier ihr Abendessen an der Küche abholen müssen und die Laktose Intoleranten sitzen bleiben dürfen. Dann fragte sie: „Und was machen Laktose intolerante Vegetarier?“
Manu: „Nach Hause gehen!“

„Wo ist mein Brötchen, ich verhungere gleich!!!“
unbekannter Spruchmensch

Tops & Flops:

TOP	FLOP
leckere Muffins	Weg zum Hockeyplatz
Sonne	Aufwärmprogramm

Heutiges Redaktionsteam: Felia, Yaelle, Lisa, Philippa, Julia, Carlotta, Nora, Noa, Cara, Lucie, Cara, Bianca, Maria, Charlotte, Emma, Anne-Sophie, Annika

gestriges Redaktionsteam*: Lasse, Tim, Christian, Elias, Simon