

## Den Inneren Geist finden

Regine weckte heute alle mit seeehr schöner Musik. Manu erscheint mit ungewohnten Antennen auf dem Kopf zum Frühstück.

## Skandal des Tages

C-Mädchen bekommen zum Frühstück Kaffee von Florian serviert!

Nach leckerem Frühstück und einer stark wachsenden Lunchvorbereitung begaben sich alle mit schweren Beinen auf den Weg zum Hockeyplatz. Mit Entknotungsübungen wärmten sich alle Spieler zum Training auf.

Während „die Großen“ beim Yoga entspannten, bzw. feststellen mussten, wie anstrengend es sein kann, bestritten Mädchen und Knaben D/C/B ein Übungsspiel gegen die B-Mädchen. Dieses endete friedvoll mit 1:1.

Dann erfolgte endlich die ersehnte LUNCHpause. Am Nachmittag starteten alle wieder gut gestärkt im Training durch: „Die Großen“ dribbelten sich gegenseitig schwindlig, die B-Mädchen übten Torschüsse und die A-Mädchen feilten an Kondition und Reaktion. Die Mä/Kn D/C/B versuchten sich im schnelleren Passspiel.



Gewinnspielfrage: Tor oder kein Tor?

Am Abend wollte sich die wJB mit einem kühlen Getränk am Rheinstrand belohnen, dies war ihnen jedoch von der Bardame verwehrt worden, welche den Strand zum Ü18 Bereich ausrief – die kleinen Kinder, die in den Hängematten spielten, ließen jedoch einige Zweifel im Team aufkommen...

## Hol's Bällchen!

Das Motto des Tages

## Unser Wetter heute:

Vormittag    Nachmittag



max. Temperatur: +20°C

min. Temperatur: +12°C

Niederschlagsrisiko: 10%

## Aktion des Tages



Julia & Lucie versuchen „Gesichtsbremse“ auf dem Kunstrasen

## Spruch des Tages

C-Knaben: „Manu mit Zöpfchen sieht man auch nur einmal im Jahr“



Redaktionsteam: Henry, Ruben, Sebastian, Jannis, Niklas, Thom